

**WOMEN'S  
SPORTS  
FOUNDATION**

**Go Girl Go!**

### **Mia Hamm: Conmoción Emocional**

*Ha sido merecedora tres veces de la medalla Olímpica, ha sido campeona dos veces de la Copa Mundial de fútbol y cuatro veces campeona de NCAA .(Grado en ciencias políticas de la Universidad de Carolina del Norte en 1994)*

Mi padre estuvo en la Fuerza Aérea. Cuando era una niña, nos trasladábamos continuamente. Eso significa que tenía que despedirme de la gente muy a menudo. Al mismo tiempo significaba que cada vez tendría que acostumbrarme a otra escuela totalmente nueva. Yo era muy tímida así que era algo que me producía mucho miedo.

Aun tengo ese sentimiento al tener que entrar a una escuela nueva. Ese sentimiento de vacío en mi estomago, y de un bulto en la garganta. Todos los chicos ya se conocen. Siempre toma tiempo aprender como todo funciona, lo que es “cool” impresionante y lo que no lo es. Siempre tuve que luchar para encontrar el lugar en el cual fuese aceptada lo cual no fue para nada divertido.

Me cansé por no tener mucha confianza en mis habilidades de hacer amigos por ser tímida. Yo era una de aquellas chicas caminando en el pasillo inquieta y cabizbaja. Cada dos segundos revisaba mi ropa y mi cabello. Nunca podrías escuchar mi voz cuando hablaba ya que mi voz era muy suave. Era muy nerviosa y dudaba de mi misma.

Fue muy difícil no tener ningún tipo de previa historia con otros compañeros. Aunque yo era una extraña para todos yo tenía el fútbol. Yo sabía que a cualquier lado me aceptarían si traía mi pelota de fútbol. El equipo de fútbol era un lugar muy familiar para mi e inmediatamente todos se convertían en mis amigos. Yo podría expresarme en la cancha de fútbol. Cuando juego yo ayudo a que se me quitaran los nervios.

A veces, no tengo seguridad en mi misma todo el tiempo. Todavía quiero caerles bien a otras personas. Cada vez que me siento de esta manera llamo a mi madre o a mi hermana o a algún amigo con el cual puedo conversar al respecto. Otras veces hago cosas que me hacen sentir bien como leer o cocinar.

Siempre van a existir cosas que te hagan sentir nerviosa o insegura, así es la vida. En mi vida esto sucede cuando comienzo una nueva temporada