

**WOMEN'S
SPORTS
FOUNDATION**

Go Girl Go!

Barrett Christy: Haciendo Drogas

Obtuvo la medalla de los Juegos X, 11 Veces (Western State College)

Cuando tenía 15 años de edad. Me encontraba en un momento medio raro ya que iba de los primeros años de secundaria a los últimos. Me sentía intimidada—un lugar mas grande, nuevos chicos, mas trabajo. Tuve suerte estaba jugando jockey y lacrosse, y me sentía cool al salir con chicas que eran mayores que yo.

La primera vez que fume marihuana, no pensé que hubiera hecho algo especial. Entonces no intente nada por un tiempo. Pero a medida de que empecé a tener un horario arduo entre las tareas y los deportes, empecé a fumar marihuana. Pensé que era una buena distracción de mis estudios y deberes. Se convirtió en un escape de mi misma de mis tareas y de mis deberes. No creí en ese momento que fuera ningún problema grande.

Pero ahora que me acuerdo, puedo ver lo mucho que me ha afectado. Cuando fumaba me veía las cosas de otra manera. Altere mis prioridades en aquel momento al fumar marihuana. Perdí mi motivación. Encontraba que era difícil para mí, cuando estaba drogada, terminar los proyectos que había comenzado. No me podía enfocar en nada. Asimismo, perdí algunas amistades. Cuando mi mamá se entero, me metí en un gran lío.

Me gusta el escape que la marihuana me brindaba. Pero también odiaba la manera que me hacia sentir cansada. Alrededor de los 20 años de edad, decidí vivir una vida mas sana. No veía ningún beneficio al seguir haciéndolo. Encontré mejor cosas que hacer con mi tiempo, cuando estaba aburrido. Tome la decisión de cambiar, y tuve suerte que no fue difícil para mi dejar las drogas. Mi vida se lleno con los deportes, trabajo y con la escuela. Tuve metas y ahora se que tengo que alcanzarlas.

Como algo cómico, si no fuera porque fume marihuana, yo hubiera tomado otro camino en mi vida. Cuando fumaba me llamaba la atención estar sola. Termine de jugar deportes. Luego encontré snowboarding, ciclismo de montaña y alpinismo. Y gracias a mi involucrimiento con estas actividades, yo deje de fumar marihuana. Entonces, ahora tengo el enfoque, la energía y la motivación para cumplir mis sueños.